

Turn- und Sportverein Burgberg 1893 e.V.

Unser Kursprogramm Rund um den Vitalpark



	Angebot	Tag / Zeit	Kursdauer	Kosten	KursleiterIn	Kontakt
Montag	Aktiv & Gesund (ZPP geprüfte Kurse)	Montag, 18.00 - 19.00	10 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35 €	Annette Suchy	a.suchy@maxi-allgaeu.de
	Step-Aerobic	Montag, 19.00 - 20.00	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Susanne Blake-Scholz	
	Outdoorfitness	Montag, 18:30 - 19:30	10 x 1 Stunde	NM 50 € / M 35 €	Verena Menz	Tel. 0162 7032547 verena.menz@uibk.ac.at
Dienstag	Soft-Aerobic	Dienstag, 09.00 - 10.00	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	
	Bodyforming	Dienstag, 10.00 - 11.00	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	
	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag, 18.00 - 19.00	18 x 1 Stunde	NM 70€ / M 55€	Birgit Moosbrugger	Tel. 0175 3406957 verwaltung@tsv-burgberg.de
	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag, 19.00 - 20.00	18 x 1 Stunde	NM 70€ / M 55€	Birgit Moosbrugger	
Donnerstag	Pilates	Donnerstag, 17.45 - 18.45	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	
	Fitness	Donnerstag, 18.45 - 19.46	13 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	
	Functional Training	Donnerstag, 20.00 - 21.00	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Sandra Vögele	Tel. 0176 20469276
Freitag	Pilates	Freitag, 09.45 - 10.30	12 x 45 Mintuen	NM 37,50€ / M 26€	Riki Eisenlauer	
	Step-Aerobic	Freitag, 08.45 - 09.45	12 x 1 Stunde	NM 50€ / M 35€	Riki Eisenlauer	

⇒Anmeldung auch unter kursprogramm@tsv-burgberg.de.

Nähere Informationen auch auf www.tsv-burgberg.de

Stand 03/2023

M = Mitglieder / NM = Nichtmitglieder